

Online support programma voor professionals

De STER studie wil praktijkondersteuners en longverpleegkundigen ondersteunen bij hun stoppen met roken begeleiding. Hiervoor is een online programma ontwikkeld, dat is afgestemd op de wensen en behoeften van deze zorgprofessionals.

Ondanks een lichte daling in het aantal rokers in Nederland gedurende de laatste jaren, is roken nog steeds de nummer één oorzaak van voorkombare ziektes, zoals diabetes en verschillende vormen van kanker. Om de invloed van deze gezondheidsproblemen te beperken is het dus essentieel om rokers optimale ondersteuning aan te kunnen bieden bij het stoppen met roken.

Ingewikkelde klus

Rokers in Nederland worden vooral in de huisartsenpraktijk of het ziekenhuis begeleid bij een stoppoging. Hierbij worden stoppen met roken richtlijnen, zoals de STIMEDIC richtlijn, de Minimale Interventie Strategie en de NHG standaard, gebruikt. Vaak worden deze toegepast door praktijkondersteuners en longverpleegkundigen. Deze richtlijnen hebben het meeste effect wanneer alle stappen van zo'n richtlijn worden uitgevoerd. Uit eerder onderzoek aan de Universiteit Maastricht, bleek echter dat voor zorgprofessionals het begeleiden van rokers bij het ondernemen van een stoppoging vaak een ingewikkelde klus is.

Online programma

De STER studie heeft daarom als doel om praktijkondersteuners en longverpleegkundigen te ondersteunen bij hun stoppen met roken begeleiding. Hiervoor hebben we een online programma ontwikkeld, dat is afgestemd op de wensen en behoeften van deze zorgprofessionals.

We hebben voorafgaand aan de ontwikkeling van het programma interviews afgenomen met zorgprofessionals uit verschillende delen van Nederland (1). Hieruit is gebleken dat er behoefte was aan een online programma dat a) persoonlijk relevante informatie verschaft, b) gebruiksvriendelijk en vrij toegankelijk is en c) praktische hulpmiddelen bevat, zoals brochures die gebruikt kunnen worden bij de stoppen met roken begeleiding. Het aanbieden van een online programma paste volgens de zorgprofessionals goed bij de huidige manier van werken. Dat elke zorgprofessional op een weinig tijdrovende en flexibele manier gebruik zou kunnen maken van het programma werd als een belangrijk voordeel beschouwd.

Onderzoek

Momenteel loopt er een onderzoek naar de toegevoegde waarde van dit online programma onder 269 Nederlandse praktijkondersteuners en longverpleegkundigen (2). Elke zorgprofessional wordt hiervoor willekeurig ingedeeld in de interventiegroep of de controlegroep, waarbij alleen personen in de interventiegroep toegang krijgen tot het online programma. Gedurende zes maanden kunnen zij gebruik maken van modules met advies op maat, praktische informatie en een online forum. De controlegroep heeft enkel toegang tot algemene projectinformatie. Voorafgaand en aan het einde van het onderzoek vullen alle zorgprofessionals een vragenlijst in, zodat we kunnen analyseren of de

zorgprofessionals in de interventiegroep de richtlijnen inderdaad beter gaan naleven en de stoppen met roken zorg verbetert.

Analyse

Medio 2017 is het onderzoek voor alle zorgprofessionals afgerond en kunnen de verzamelde gegevens geanalyseerd worden. Op basis van de gevonden resultaten kan vervolgens worden bepaald of het online programma potentie heeft om verspreid te worden binnen alle Nederlandse huisartsenpraktijken, en andere zorgsectoren. Op deze manier kunnen zo veel mogelijk zorgprofessionals gebruik gaan maken

Financiering

De STER studie wordt gefinancierd door KWF Kankerbestrijding en uitgevoerd binnen de vakgroep Gezondheidsbevordering van de Universiteit Maastricht in samenwerking met de vakgroep Persuasieve Communicatie van de Universiteit van Amsterdam.

van het online programma en kunnen we zoveel mogelijk rokers succesvol helpen met stoppen. ➔

Referenties

1. de Ruijter D, Smit ES, de Vries H, Goossens L, Hoving C. Understanding Dutch practice nurses' adherence to evidence-based smoking cessation guidelines and their needs for web-based adherence support: results from semi-structured interviews. *BMJ open*. 2017.
2. de Ruijter D, Smit ES, de Vries H, Hoving C. Web-based computer-tailoring for practice nurses aimed to improve smoking cessation guideline adherence: A study protocol for a randomized controlled effectiveness trial.